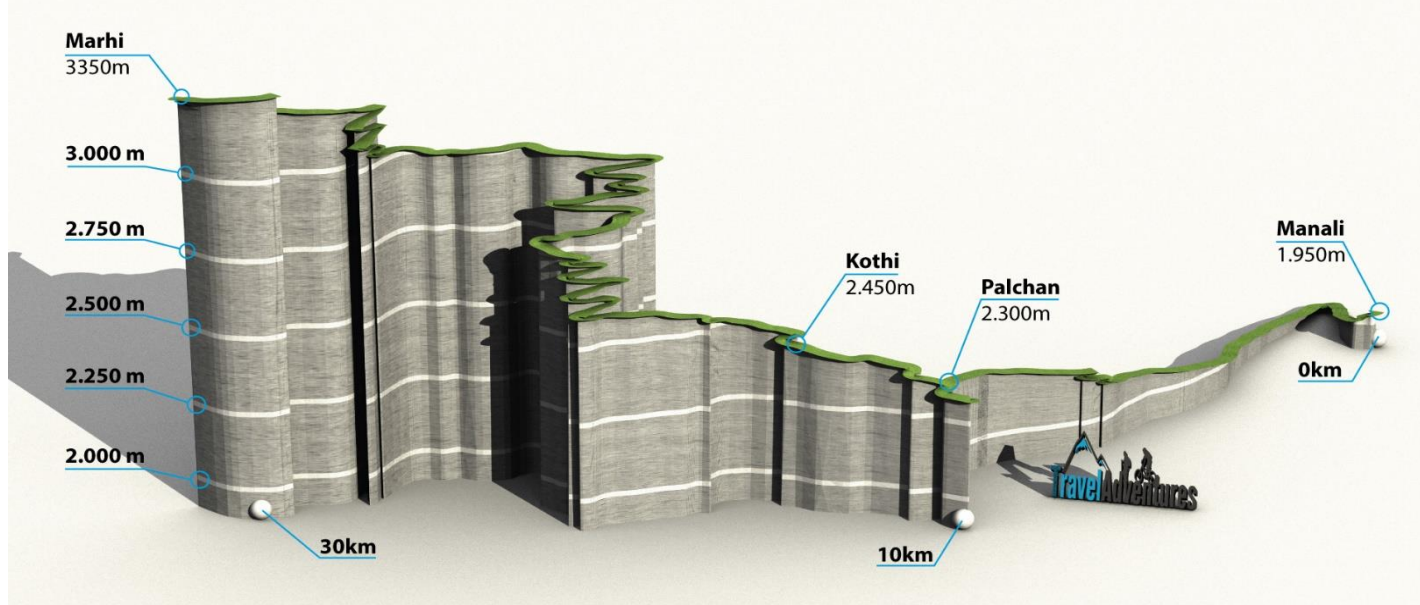


| Mit dem Rad über den Himalaya |         |                      |                         |                     |                     |                                |              |              |            |            |            |
|-------------------------------|---------|----------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|--------------------------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|
| Reisetag                      | Radtage | Aktivität            | Strecke                 | Nächtigung          | Höhenlage der Nacht | Tagesdistanz                   | Höhenmeter   | Fahrzeit     | Uphill     | Downhill   | Wellig     |
| 1                             |         | Flug                 | Graz/Wien - Delhi       | Hotel in Delhi      | 230                 |                                |              |              |            |            |            |
| 2                             |         | Transfer             | Delhi-Manali            | Hotel in Manali     | 1950                | km                             | Hm           | hh:mm        | km         | km         | km         |
| 3                             | 1       | Radfahren und Kultur | Manali-Vashist-Manali   | Hotel in Manali     | 1950                | 50                             | 900          | 03:00        | 20         | 20         | 20         |
| 4                             | 2       | Radfahren            | Manali-Marhi            | Zeltlager in Mahri  | 3350                | 37                             | 1380         | 03:30        | 37         | 0          | 0          |
| 5                             | 3       | Radfahren            | Mahri-Rothang La -Tandi | Fixed camp in Tandi | 3030                | 73                             | 1160         | 05:30        | 17         | 20         | 36         |
| 6                             | 4       | Radfahren            | Tandi ~ Puteso          | Zeltlager in Puteso | 3700                | 53                             | 900          | 03:30        | 30         | 0          | 23         |
| 7                             | 5       | Radfahren            | Puteso - Sarchu         | Zeltlager in Sarchu | 4200                | 62                             | 900          | 04:00        | 30         | 20         | 10         |
| 8                             | 6       | Radfahren            | Sarchu - Pang           | Zeltlager in Pang   | 4400                | 75                             | 1200         | 06:30        | 32         | 32         | 11         |
| 9                             | 7       | Radfahren            | Pang - Rumste           | Zeltlager in Rumste | 4200                | 92                             | 1200         | 06:00        | 25         | 40         | 27         |
| 10                            | 8       | Radfahren und Kultur | Rumste-Hemis            | Hotel in Hemis      | 3600                | 50                             | 400          | 02:45        | 10         | 30         | 10         |
| 11                            | 9       | Radfahren und Kultur | Hemis-Leh               | Hotel in Leh        | 3500                | 40                             | 300          | 02:30        | 4          | 7          | 29         |
| 12                            |         | Ruhetag und Kultur   |                         | Hotel in Leh        | 3500                |                                |              |              |            |            |            |
| 13                            | 10      | Radfahren            | Leh-Khardung La-Leh     | Hotel in Leh        | 3500                | 90                             | 1900         | 06:00        | 45         | 45         | 0          |
|                               |         |                      |                         |                     |                     | <b>Gesamtdaten der Radtour</b> |              |              |            |            |            |
|                               |         |                      |                         |                     |                     | <b>622</b>                     | <b>10240</b> | <b>43:15</b> | <b>250</b> | <b>214</b> | <b>166</b> |



Höhenprofil Etappe 1

