

Kombi: Trekking und Mountainbiken Mit dem Rad über den Himalaya und Stok Kangri 6.153m



REISEPROGRAMM - ab 8 bis 12 Personen mit **Reisetermin 1: 15. Juli - 04. August 2018**
Reisetermin 2: 04. Juli - 25. August 2018

Begib dich mit ExtremradSPORTLER **Jacob Zurl** auf die faszinierende Reise über den Himalaya. Auf dich wartet ein perfekt organisiertes 20-tägiges Abenteuer, bei dem du von Manali nach Leh über das höchste Gebirge der Welt radelst. Dabei überquerst du

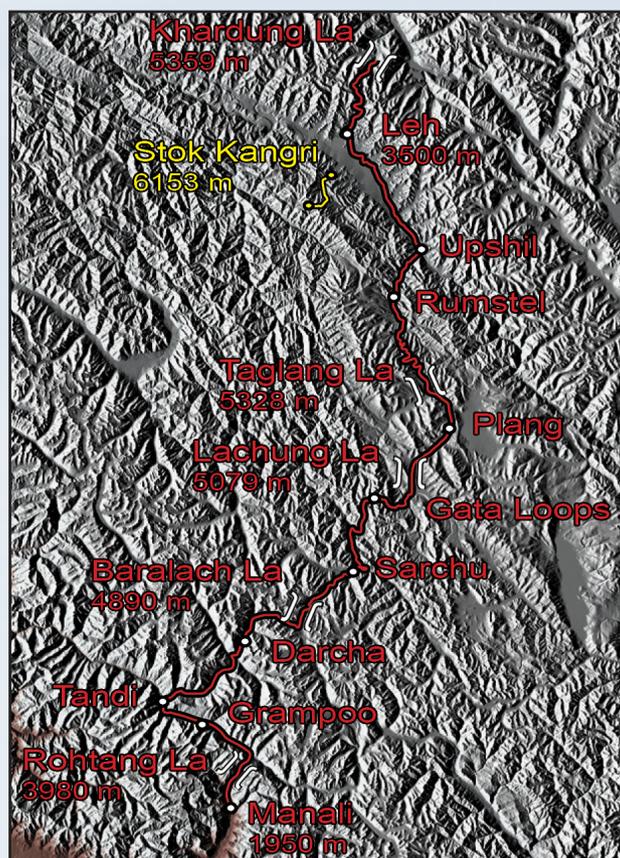
die höchstbefahrbaren Pässe der Welt, wirst Zeuge unglaublicher Naturgewalten und erfährst die Höhe hautnah. Perfekt klimatisiert wartet anschließend die Besteigung des Stok Kangri (6.153m) auf dich.

- | | |
|--|---|
| 1.Tag: Flug | Flug ab Wien oder München nach Delhi. Transfer zum Hotel in Delhi. |
| 2.Tag: Delhi / Manali | Transfer zum Bahnhof und Fahrt mit dem Shatabdi Zug (mit Klimaanlage und Pullmannsitzen) nach Chandigarh. Abfahrt um 07.00 Uhr in Delhi, Ankunft in Chandigarh um ca. 10.30 Uhr. Danach Transfer mit Kleinbus nach Manali. Fahrtdauer ca. 7 Stunden. Übernachtung im Hotel in Manali. |
| 3.Tag: Manali | Akklimatisierung in und um Manali. Wir machen Ausflüge mit dem MTB - u.a. zu den heißen Quellen von Vashisht - und besichtigen Manali. Übernachtung im Hotel in Manali. |
| 04. bis 11.Tag: Manali / Leh | MTB Tour von Manali nach Leh (8Tage). Wir überqueren u.a. die Pässe Rohtang La (3980m), Baralacha La (4980m), Lachulung La (5065m) und Taglang La (5379m). |
| 12.Tag: Leh | Rasttag in Leh. Besichtigung der nahegelegenen Sehenswürdigkeiten: die Tempel von Hemis, die Felsenkloster von Thikse und Chemre sowie die Dörfer Matho und Stok. Übernachtung in Leh. |
| 13.Tag: Leh/Khardung La | Exkursion mit dem MTB zum höchstbefahrbaren Pass der Welt. Wir erklimmen die 42 km zum Pass Khardung La mit 5359m und kehren auf derselben Strecke zurück. Hotel in Leh. |



- | | |
|--------------------------------|--|
| 14.Tag: Leh | Rasttag in Leh mit freier Gestaltung. |
| 15.Tag: Leh/Stok | Besteigung Stok Kangri: Einstündige Fahrt von Leh nach Stok mit anschließender Wanderung entlang des Matho Flusses nach Manikarmo 4.600m, wo wir unser Camp errichten. 6 Stunden Gehzeit. Zeltübernachtung. |
| 16.Tag: Mankarmo | Wir wandern zum Base Camp (5.020m) und legen am Weg ein paar Fotostopps ein. Anschließend üben wir den Umgang mit den Steigeisen. |

- 17. Tag: Base Camp/ Stok Kangri/ Makarmo** Um 2:00 Uhr morgens starten wir die Gipfletappe. Nach etwa 1.150 Höhenmetern und 7 Stunden Gehzeit erreichen wir den **Stok Kangri (6.153 m)**. Bei gutem Wetter sieht man sogar den K2. Anschließend kehren wir zurück nach Mankarmo. Gehzeit etwa 10 – 12 Stunden. Zeltübernachtung.
- 18. Tag: Mankarmo/ Stok/Leh** Auf gleichen Weg geht es Richtung Stok retour wo ein Jeep uns zurück nach Leh bringt. Nächtigung im Hotel.
- 19. Tag: Reservetag oder Gipfeltag** Dieser Tag dient als Reservetag für die Stok Kangri Besteigung. Falls wir diesen Tag nicht als Reservetag benötigen, erreichen wir Leh, wie planmäßig im Programm beschrieben, bereits am 17. Tag unserer Reise.
- 20. Tag: Leh / Delhi** Transfer zum Flughafen in Leh und Flug nach Delhi. Seeghting in Dehi. Transfer zum Hotel in Delhi.
- 21. Tag: Delhi / Wien od. München** Abflug von Delhi nach Wien oder München.



Die Kombination aus der Besteigung des Stok Kangri (6.153m) und der MTB-Tour auf dem Manali-Leh Highway bietet die optimale Kombination für den ambitionierten Sportler. Auf der achttägigen MTB-Tour wird der Tour-Teilnehmer optimal auf die Besteigung des 6.000ers vorbereitet. Die Zielgruppe dieser Kombination aus dieser Rad- und Trekking-Reise sind Hobbyradfahrer mit einem jährlichen Trainingspensum von zumindest

4.000 km. Die täglichen Tagesetappen betragen zwischen 30 und 80 km bei durchschnittlich ca. 500 - 1700 Hm mit einer ungefähren Fahrzeit von 5 Stunden. Möchte ein Teilnehmer eine Radpause einlegen, so besteht die Möglichkeit, in einem Betreuungsfahrzeug mitzufahren. Neben dem sportlichen Ereignis erlebst du die örtliche Kultur in Kaschmir und deren Sehenswürdigkeiten, die wir ebenfalls besuchen werden.

**Preis pro Person im DZ gültig bis 31.01.2018
Frühbucherpreis!**

ab Euro 3790.-

Für weitere Fragen oder Buchung wenden Sie sich bitte an **Jacob Zurl** unter **06604869070** oder **jacobzurl@gmail.com**

Im Preis enthaltene Leistungen:

• Flüge: Wien/München nach Delhi und retour in Economy-Class mit Air India oder anderen Fluggesellschaften inkl. Flughafengebühren, Kerosinzuschlag und österr. Flugabgabe.
• Transfers: Flughafentransfers in Delhi und Leh; Zugfahrt Delhi-Chandigarth; Transfer Chandigarth Leh; Leh-Stok
• Hotelübernachtungen in Delhi, Manali und Leh in 3***Hotels im Doppelzimmer mit Frühstück.
• Auf der MTB-Touren: Campingausrüstung, Begleitfahrzeug mit Betreuern und Koch. Während der Rad-Tour wird den Teilnehmern Vollverpflegung geboten. Jacob Zurl als Reiseleiter und Tourenguide.
• Auf der Trekkingtour: Bergführer, Touren-Guides und Lastenesel. Während der Trekking-Tour wird den Teilnehmern Vollverpflegung geboten. (Schlafsack und Wanderschuhe sind selbst zum mitnehmen; Steigeisen werden wenn nötig bereitgestellt.)
• Jacob Zurl als Reiseführer und Radguide. Genaue Höhen- und Streckenprofile sowie Beratung zu Training.
• Eintrittskarten zu den Sehenswürdigkeiten und Museen.

Im Preis nicht enthaltene Leistungen:

• Visum für Indien 110 Euro. Reiseversicherung und Stornoversicherung 152 Euro - wird ausdrücklich empfohlen.
• Aufpreis Für Einzelzimmer 490 Euro.
• Mehrkosten der Fluglinie für Fahrradtransport. Leihmountainbike für die Radtour (120 Euro)
• Trinkgelder und persönliche Ausgaben wie Getränke, Telefon, Wäscherei etc.
• Leistungen, die nicht im Programm angeführt sind (z.B. Mittagessen, Abendessen, Telefongespräche etc.)

DIE IM PROGRAMM AUFGEFÜHRTEN LEISTUNGEN KÖNNEN SICH AUS GRÜNDEN, DIE NICHT IN UNSEREM EINFLUSS LIEGEN, ÄNDERN (z.B. FLUGPLANÄNDERUNGEN, ÄNDERUNG DER ÖRTLICHEN VERHÄLTNISSE ETC.). Preisstand Dezember. 2015 – Irrtümer vorbehalten. ES GELTEN DIE ALLGEMEINEN REISEBÜROBEDINGUNGEN DES ÖSTERREICHISCHEN REISEBÜROVERBANDES IN SEINER LETZTFASSUNG.