

## Trekking Nepal Everest Base Camp, Gokyo Ri und Kala Patthar



**REISEPROGRAMM** - ab 8 Personen mit Reiseternin

**31.3.2020 - 18.4.2020**

Begib dich mit Himalaya- und Höhenspezialist **Jacob Zurl** auf ein faszinierendes Erlebnis durch den Himalaya. Auf der ausgedehnten Variante des Everest Basecamp Treks wirst du langsam an die Höhe herangeführt, erlebst

atemberaubende Berglandschaften, besteigst den Gokyo Ri und den Kala Patthar und überschreitest auf deinem Weg zum Everest Base Camp den Cho La Pass.



**Preis pro Person ab EUR 3290.- (\*)**

(\*) Frühbucherpreis! bis 1.7.2019

18-tägige Pauschalreise inkl. aller Flüge, sämtlicher Transfers und Sightseeing Programm. 13 Trekkingtage durch den Sagarmatha Nationalpark mit Jacob Zurl als Reiseleiter, zusätzlich Hilfspguide sowie Träger. Während der Trekkingtour Nächtigung in einfachen Lodgen (bewirtschaftete Berghütten) - Doppelzimmer inkl. drei Mahlzeiten mit einem Getränk à la Carte pro Tag. Der langsame Aufstieg und die geringen Schlafhöhen-Unterschiede ermöglichen eine gute Adaption an die Höhe.



**1.-2. Tag** Flug

Nachtflug nach Kathmandu. Transfer zum Hotel in Kathmandu z.B. Nirvana Garden Hotel\*\*\*. Abends Welcome-Dinner mit dem Team und Besprechung.

**3.Tag** Beginn Trekking

Morgens Transfer zum Flughafen und Flug nach Lukla. Anschließend Beginn der Trekkingtour mit Wanderung nach Phakding. 2:45h +200Hm -410Hm - Nächtigung: 2.650m.

**4.Tag** Namche

Wanderung nach Namche Bazaar. 5:00h +980Hm -230Hm - Nächtigung 3.500m.

**5.Tag** Namche

Akklimatisationstag in Namche Bazaar mit Besuch Everest View Hotel, Edmund Hillary School.

**6.Tag** Dohle

Wanderung nach Dohle. 6:00h +1050Hm -510Hm - Nächtigung 4.050m.

**7.Tag** Macherma

Wanderung nach Macherma. 2:30h +490Hm -150Hm. Nächtigung 4.350m.

**8.Tag** Gokyo

Wanderung nach Gokyo. 4:00h +650Hm -70Hm. Nächtigung 4.710m.

**9.Tag** Dragnag

Frühmorgens zweistündige Wanderung auf **Gokyo Ri 5.357m** zum Sonnenaufgang. Nach dem Mittagessen Wanderung nach Dragnag. 2:30h +180Hm -250Hm - Nächtigung 4.700m.

**10.Tag** Dzongla

Überquerung des **Cho La 5.370m** Passes. Anspruchsvollste Etappe dieser Tour mit etwa 7:30h +820Hm -670Hm. Nächtigung in Dzongla auf 4.810m.

**11.Tag** Gorak Shep

Wanderung nach Gorak Shep. 3:00h +450Hm -450Hm. Nächtigung 5.140m

**12.Tag** Gorak Shep

Frühmorgens eineinhalbstündige Wanderung auf den Kala Patthar 5.550m mit Sonnenaufgang hinter Mount Everest. Mittags Wanderung zum Everest Base Camp 5.364m. 3:30h +250Hm -250Hm. Nächtigung 5.140m

<b>13.Tag</b>	<b>Pangboche</b>	Die Highlights sind geschafft und die großen Höhen überwunden. Der Retourweg fällt trotz der langen Gezeiten leicht. 6:30h +100Hm -1300Hm. Nächtigung 3.930m
<b>14.Tag</b>	<b>Namche</b>	Trekking nach Namche Bazaar. 6:00h +680Hm -1100Hm. Nächtigung 3.500m
<b>15.Tag</b>	<b>Lukla</b>	Retour nach Lukla. 6:00h +680Hm -1200Hm. Nächtigung 2.800m
<b>16.Tag</b>	<b>Kathmandu Sightseeing</b>	Morgens Flug nach Kathmandu. Nachmittags Führung durch die Altstadt. Nächtigung z.B.: Nirvana Garden Hotel***
<b>17.Tag</b>	<b>Kathmandu Sightseeing</b>	Besichtigung Kathmandu mit Thamel, Dubar Square (UNESCO Weltkulturerbe) und Swayambubnath - Monkey Tempel.
<b>18.Tag</b>	<b>Kathmandu Sightseeing</b>	Tagesausflug im eigenen Reisebus mit Besichtigung von Bhaktapur und Stupa von Bodnath beides UNESCO-Weltkulturerbe.
<b>19.Tag</b>	<b>Rückflug</b>	Transfer und Rückflug nach Europa

Warum die **lange Version des Everest Basecamp Trek**, wenn es auch auf kürzern Weg geht?

Die erweiterte Runde bringt viele Vorteile, denn:

- \* Durch die geringeren Schlafhöhenunterschiede wird der Akklimatisationsprozess erleichtert.
- \* Wir gehen eine Runde anstatt hin zum EBC und am selben Weg retour.
- \* Mit dem Gokyo Ri und der Überschreitung des Cho La Passes gewinnen wir zwei tolle Highlights dazu.
- \* Die Umrundung des Cholatse Gebirge vergrößert die Vegetationsvielfalt und das Erlebnis.



#### Im Reisepreis enthaltene Leistungen

- Flug: Wien/München über Doha nach Kathmandu und retour in Economy-Class mit Qatar Airways oder anderen Fluggesellschaften inkl. Flughafengebühren, Kerosinzuschlag und österr. Flugabgabe. 30kg Freigepäck.
- Flug: Kathmandu - Lukla und retour inkl. Flughafengebühren. 15kg Freigepäck + 5kg Handgepäck.
- 4 x Nächte Kathmandu - Hotel\*\*\* im DZ inkl. Frühstück - z.B. Nirvana Garden Hotel.
- 13 x Nächte in einfachen Lodges - im DZ mit Vollverpflegung 3x täglich à la Carte mit einem Getränk je Mahlzeit.
- Träger für den Gepäcktransport auf der Trekkingreise - 15kg Freigepäck.
- Zusätzlicher Assistent-Guide.
- Alle Transfers lt. Programm.

#### Außerdem enthalten:

- Jacob Zurl als Guide und Reiseleiter.
- Sicherheitsausrüstung wie Satellitenkommunikationsgerät.
- Alle Nationalparkgebühren und Permit.
- Sightseeing-Programm in Kathmandu.
- Buchung bei einem österreichischen Reisebüro mit all den dazugehörigen Pflichten für Pauschalreisen.

#### Nicht enthaltene Kosten:

- Visum für Nepal 50 Dollar.
- Optional: Einzelzimmer EUR 240 (Bei Vollausslastung der Hütte nicht möglich).
- Optional: Reiseversicherung und Stornoversicherung EUR 135.
- Trinkgelder (empfohlen werden EUR 100).
- Flughafentransfer zum Abflug-Flughafen.

DIE IM PROGRAMM AUFGEFÜHRTE LEISTUNGEN KÖNNEN SICH AUS GRÜNDEN, DIE NICHT IN UNSEREM EINFLUSS LIEGEN, ÄNDERN (z.B. FLUGPLANÄNDERUNGEN, ÄNDERUNG DER ÖRTLICHEN VERHÄLTNISSE ETC.). Preisstand Mai. 2019 – Irrtümer vorbehalten. ES GELTEN DIE ALLGEMEINEN REISEBÜROBEDINGUNGEN DES ÖSTERREICHISCHEN REISEBÜROVERBANDES IN SEINER LETZTFASSUNG.