

## Trekking Nepal Everest Base Camp, Gokyo Ri und Kala Patthar



**REISEPROGRAMM** - ab 8 Personen mit Reisetermin

**24.3.2021 - 11.4.2021**

Begib dich mit Himalaya- und Höhenspezialist **Jacob Zurl** auf ein faszinierendes Erlebnis durch den Himalaya. Auf der ausgedehnten Variante des Everest Basecamp Treks wirst du langsam an die Höhe herangeführt, erlebst

atemberaubende Berglandschaften, besteigst den Gokyo Ri und den Kala Patthar und überschreitest auf deinem Weg zum Everest Base Camp den Cho La Pass.



**Preis pro Person**

**ab EUR 3290,- (\*)**

(\*) 3290€ Frühbucherpreis! bis 1.1.2021 - danach abhängig vom aktuellen Flugpreis

18-tägige Pauschalreise inkl. aller Flüge, sämtlicher Transfers und Sightseeing Programm. 13 Trekkingtage durch den Sagarmatha Nationalpark mit Jacob Zurl als Reiseleiter, zusätzlich Hilfsguide sowie Träger. Während der Trekkingtour Nächtigung in einfachen Lodgen (bewirtschaftete Berghütten) - Doppelzimmer inkl. drei Mahlzeiten mit einem Getränk à la Carte pro Tag. Der langsame Aufstieg und die geringen Schlafhöhen-Unterschiede ermöglichen eine gute Adaption an die Höhe.



**1.-2. Tag** **Flug**

Nachtflug nach Kathmandu. Transfer zum Hotel in Kathmandu z.B. Nirvana Garden Hotel\*\*\*. Abends Welcome-Dinner mit dem Team und Besprechung.

**3.Tag** **Beginn Trekking**

Morgens Transfer zum Flughafen und Flug nach Lukla. Anschließend Beginn der Trekkingtour mit Wanderung nach Pharkding. 2:45h +200Hm -410Hm - Nächtigung: 2.650m.

**4.Tag** **Namche**

Wanderung nach Namche Bazaar. 5:00h +980Hm -230Hm - Nächtigung 3.500m.

**5.Tag** **Namche**

Akklimatisationstag in Namche Bazaar mit Besuch Everest View Hotel, Edmund Hillary School.

**6.Tag** **Dohle**

Wanderung nach Dohle. 6:00h +1050Hm -510Hm - Nächtigung 4.050m.

**7.Tag** **Macherma**

Wanderung nach Macherma. 2:30h +490Hm -150Hm. Nächtigung 4.350m.

**8.Tag** **Gokyo**

Wanderung nach Gokyo. 4:00h +650Hm -70Hm. Nächtigung 4.710m.

**9.Tag** **Dragnag**

Frühmorgens zweistündige Wanderung auf **Gokyo Ri 5.357m** zum Sonnenaufgang. Nach dem Mittagessen Wanderung nach Dragnag. 2:30h +180Hm -250Hm - Nächtigung 4.700m.

**10.Tag** **Dzongla**

Überquerung des **Cho La 5.370m** Passes. Anspruchsvollste Etappe dieser Tour mit etwa 7:30h +820Hm -670Hm. Nächtigung in Dzongla auf 4.810m.

**11.Tag** **Gorak Shep**

Wanderung nach Gorak Shep. 3:00h +450Hm -450Hm. Nächtigung 5.140m

**12.Tag** **Gorak Shep**

Frühmorgens eineinhalbstündige Wanderung auf den Kala Patthar 5.550m mit Sonnenaufgang hinter Mount Everest. Mittags Wanderung zum Everest Base Camp 5.364m. 3:30h +250Hm -250Hm. Nächtigung 5.140m

|               |                              |                                                                                                                                                               |
|---------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>13.Tag</b> | <b>Pangboche</b>             | Die Highlights sind geschafft und die großen Höhen überwunden. Der Retourweg fällt trotz der langen Gehzeiten leicht. 6:30h +100Hm -1300Hm. Nächtigung 3.930m |
| <b>14.Tag</b> | <b>Namche</b>                | Trekking nach Namche Bazaar. 6:00h +680Hm -1100Hm. Nächtigung 3.500m                                                                                          |
| <b>15.Tag</b> | <b>Lukla</b>                 | Retour nach Lukla. 6:00h +680Hm -1200Hm. Nächtigung 2.800m                                                                                                    |
| <b>16.Tag</b> | <b>Kathmandu Sightseeing</b> | Morgens Flug nach Kathmandu. Nachmittags Führung durch die Altstadt. Nächtigung z.B.: Nirvana Garden Hotel***                                                 |
| <b>17.Tag</b> | <b>Kathmandu Sightseeing</b> | Besichtigung Kathmandu mit Thamel, Dubar Square (UNESCO Weltkulturerbe) und Swayambubnath - Monkey Tempel.                                                    |
| <b>18.Tag</b> | <b>Kathmandu Sightseeing</b> | Tagesausflug im eigenen Reisebus mit Besichtigung von Bhaktapur und Stupa von Bodnath beides UNESCO-Weltkulturerbe.                                           |
| <b>19.Tag</b> | <b>Rückflug</b>              | Transfer und Rückflug nach Europa                                                                                                                             |

Warum die **lange Version des Everest Basecamp Trek**, wenn es auch auf kürzem Weg geht?

Die erweiterte Runde bringt viele Vorteile, denn:

- \* Durch die geringeren Schlafhöhenunterschiede wird der Akklimatisationsprozess erleichtert.
- \* Wir gehen eine Runde anstatt hin zum EBC und am selben Weg retour.
- \* Mit dem Gokyo Ri und der Überschreitung des Cho La Passes gewinnen wir zwei tolle Highlights dazu.
- \* Die Umrundung des Cholatse Gebirge vergrößert die Vegetationsvielfalt und das Erlebnis.



#### Im Reisepreis enthaltene Leistungen

- Flug: Wien/München über Doha nach Kathmandu und retour in Economy-Class mit Qatar Airways oder anderen Fluggesellschaften inkl. Flughafengebühren, Kerosinzuschlag und österr. Flugabgabe. 30kg Freigepäck.
- Flug: Kathmandu - Lukla und retour inkl. Flughafengebühren. 15kg Freigepäck + 5kg Handgepäck.
- 4 x Nächte Kathmandu - Hotel\*\*\* im DZ inkl. Frühstück - z.B. Nirvana Garden Hotel.
- 13 x Nächte in einfachen Lodges - im DZ mit Vollverpflegung 3x täglich à la Carte mit einem Getränk je Mahlzeit.
- Träger für den Gepäcktransport auf der Trekkingreise - 15kg Freigepäck.
- Zusätzlicher Assistent-Guide.
- Alle Transfers lt. Programm.

#### Außerdem enthalten:

- Jacob Zurl als Guide und Reiseleiter.
- Sicherheitsausrüstung wie Satellitenkommunikationsgerät.
- Alle Nationalparkgebühren und Permit.
- Sightseeing-Programm in Kathmandu.
- Buchung bei einem österreichischen Reisebüro mit all den dazugehörigen Pflichten für Pauschalreisen.

#### Nicht enthaltene Kosten:

- Visum für Nepal 50 Dollar. PCR Test vor und nach der Reise - je ungefähr EUR 120.
- Optional: Einzelzimmer EUR 240 (Bei Vollausslastung der Hütte nicht möglich).
- Komplettschutz mit Storno, Abbruch- und Bergungsversicherung und dem neuen Corona-Paket der Europäischen Reiseversicherung statt EUR 199, nur EUR 150.
- Trinkgelder (empfohlen werden EUR 130).

DIE FLUGTAGE UND FLUGZEITEN BZW. DIE IM PROGRAMM AUFGEFÜHRTE LEISTUNGEN KÖNNEN SICH AUS GRÜNDEN, DIE NICHT IN UNSEREM EINFLUSS LIEGEN, ÄNDERN (Z.B. FLUGPLANÄNDERUNGEN, ÄNDERUNG DER ÖRTLICHEN VERHÄLTNISSE ETC.). NES GELTEN DIE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR REISEVERANSTALTER VON PAUSCHALREISEN IM SINNE DES PAUSCHALREISEGESETZES, FASSUNG VOM 01.07.2018 (<https://www.traveladventures.at/wp-content/uploads/2020/12/Allgemeine-Geschäftsbedingungen-fuer-Veranstalter.pdf>).